

保健指導講演会

11月6日(水)に全校生徒を対象に保健指導講演会を行いました。「思春期の心と性行動～自分を大切に生きる～」をテーマに開業助産師の酒井由美子様からご講演いただきました。

酒井様からは、主に、①妊娠・出産・人工妊娠中絶について、②性感染症について、③性の多様性(LGBTQ+)について、④性暴力についてお話がありました。

若くして子どもを産んだお母さんの大変さなど、酒井様が実際に出会ったお母さんのお話も交えながら、とても具体的で、わかりやすいお話をしていただきました。生徒も自分事として捉えることができたと思います。

これからの人生において、とても大切なことを教えていただきました。改めて性に関する知識を深めるとともに、何か困ったことがあったら、身近な大人や専門の相談機関に相談してほしいと思います。今回学んだことをこれからの高校生活、その後の人生においても、忘れずに活かして行ってほしいと思います。

(感想)

- ・自分のパートナーが苦しまずに付き合っていけるように気をつけて過ごしていきたいと思いました。性行動はたくさんのリスクがあるからそれを理解しておきたいと思います。
- ・自分自身の意志や考えが大切なんだと学びました。(自分を大切に)
- ・今は調べれば沢山の情報が即座に出てくるけど、全部正しい情報だというわけではないのだなと感じました。今回正しい情報を聞くことができてよかったです。
- ・将来子どもを作るなら、パートナーと話し合っ、子どもを作るかどうか、お金は大丈夫なのかきちんと確認して行きたいと思います。
- ・生理周期や体温を測ることは将来にとっても必要になってくると思うので、これからの習慣に取り入れていきたいと思いました。
- ・性感染症などの怖さなどがよく分かり、予防したいと思いました。しっかりと自分で判断できるような大人になりたいと思いました。
- ・学生のうちに子どもを産むのがとても大変だと思いました。相手とちゃんと話し合い責任を持つのが大事だと分かりました。
- ・性についてもっとよく考えてみようと思いました。
- ・改めて性の大切さを学ぶことができたので良かったです。

