

### 3 学年家庭科フードデザイン「郷土料理講習会」

12月16日(月)に五泉市の食生活改善推進委員の方を講師に迎え、3学年の家庭科、フードデザインの授業で「郷土料理講習会」を実施しました。

調理メニューは、「ご飯、鮭のムニエル、いもみそ」の3品です。

食生活改善推進委員の方が調理の注意点など、デモンストレーションをしながら説明してくださるのを聞き、その後、グループごとに調理を行いました。

食生活改善推進委員の方やグループの仲間とコミュニケーションをとりながら、時間内に3品完成させ、試食も行いました。

「いもみそ」は五泉市の郷土料理です。家庭の食卓にも出されることはあるけれども、自分では作って見たことはないという人もいました。家庭ごとにアレンジが違うようですが、習ったことを家でも試してみるとよいと思います。

ご指導くださいました食生活改善推進委員の皆様、ありがとうございました。

